LIMA, VIERNES 23 DE MAYO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21395 | Director periodístico: Carlos Espinoza Orcay

HOY Megalámina con las recomendaciones del Dr. Pérez - Albela GRATIS

CONSEJOS PARA CUIDAR SU PIEL

PAPA VIENE AL PERÚ

ACTUALIDAD pág. 4

Realizará primera gira por Latinoamérica donde también visitará Argentina y Uruguay

ojo S/ 1.20

GIAN HUAMANI "CUARTO DE POLLO"

ALEXANDER ALVARADO "MONDONGO"

EN FEROZ BALACERA EN LA VÍA EXPRESA LA POLICÍA CAPTURÓ A "LOS INJERTOS DEL CENTRO"

DURO GOLPE AL HAMPA

IMPACTO pág. 3

TRES CRIMINALES RESULTARON HERIDOS, DOS PERDIERON LA VIDA Y EL TERCERO QUEDÓ DETENIDO EN LA DIRINCRI

EDUARDO QUIÑONES "KEVIN"



DELINCUENTES ESTÁN IMPLICADOS EN 10 CRÍMENES Y TIENEN ANTECEDENTES POR HOMICIDIO Y SICARIATO



VUELVE A TOMAR LA PUNTA

CRACK pág. 14

Con goles de "Orejas" y Churín ganó 2-0 a Cristal

CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.65 Venta: S/3.67

CAMBIO DE EURO Compra: S/4.20 Venta: S/4.22



Salsera lanza nueva canción que dice "eres galáctico, pareces mi fanático"

YAHAIRA RESPONDE A FARFÁN

OJOSHOW pág. 17



EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que en vez de viajar a Ecuador, Dina Boluarte debió quedarse a trabajar en nuestro país?

SÍ 76% | NO 24%

¿Cree que el país debe saber a cuánto se pretende aumentar el sueldo de la presidenta Dina Boluarte?

X TWITTER



NORMA YARROW
Congresista

"Por unanimidad Renovación Popular votó por el incremento del 2 % del Foncomun a fin de que los municipios tengan mayor presupuesto para la realización de obras de manera transparente que la población reclama. Ahora se pide fiscalización y resultados".

LA CRUDA REALIDAD

LUCHA CONTRA LA CRIMINALIDAD

En un feroz intercambio de disparos, agentes de la SUAT y de la División de Robos de la Policía Nacional interceptaron y capturaron a tres integrantes de la banda criminal "Los Injertos del Centro". La persecución se dio en la transitada Vía Expresa, dejando como heridos a los tres delincuentes, y a tres agentes de la Policía, entre ellos el Coronel Juan Carlos Montúfar, jefe de la División de Investigación de Robos. Este operativo es resultado de un trabajo de investigación y seguimiento a esta organización criminal, que estaría implicada en varios delitos, entre ellos extorsión y sicariato. De los tres criminales heridos, dos perdieron la vida en el hospital, el tercero, tras ser dado de alta, fue trasladado a la sede de la Dirincri. Esperemos que el trabajo realizado por la Policía no caiga en saco roto y que el Ministerio Público proceda con pedir la detención preliminar para este hampón. Hay suficientes pruebas para ello. La lucha contra la criminalidad debe ser un trabajo coordinado entre la Policía y la Fiscalía si queremos ver resultados.



DICE QUE NO LA DISTRAEN Y SIGUE TRABAJANDO

PRESIDENTA MINIMIZA LAS DENUNCIAS EN SU CONTRA

"Aquellas denuncias presentadas al por mayor ante el Congreso no nos distraen, de eso se encarga mi abogado. Yo estoy aquí, firme y fuerte", dijo ayer la presidenta Dina Boluarte en alusión a las múltiples acusaciones presentadas por la Fiscalía de la Nación en su contra. "Acá estoy con las Fuerzas Armadas, con la Policía Nacional, para hacer más grande a nuestra querida patria", dijo al garantizar que seguirá luchando contra la minería ilegal, el crimen organizado y el narcotráfico.

AFIRMAN QUE NO ES TEMA DE SEGURIDAD NACIONAL

Piden información sobre aumento a Dina

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Cada vez son más las voces que exigen que se entregue información sobre los documentos que sustenten el posible aumento de sueldo de la presidenta Dina Boluarte de 16 mil soles 35 mil 568, como ha trascendido.

"El aumento de la remuneración de la señora Boluarte es un tema que todos los peruanos queremos saber y queremos la información, y el Gobierno está en la obligación de entregarla", dijo la congresista Patricia Chirinos (RP). "No se trata de un tema de seguridad nacional", dijo.

Por su parte, Alejandro Aguinaga (FP) sostuvo que cuando de por medio está el dinero del Estado, no hay reserva para nadie. Afirmó que el premier Eduardo Arana se equivoca al decir que se trata de un tema reservado y lo que tiene que haber es transparencia.

"Si se ha hecho el informe, ¿cuál es el problema que lo den a conocer? Lo dan a conocer, dicen cuáles son las circunstancias y el momento", manifestó Roberto Chiabra (APP).

"Es una falta de respeto. Cuando una persona entra a política, prácticamente no tiene secretos en su vida. La presidenta de la República tiene que decir cuánto gana", indicó, por su parte, Susel Paredes (CD-JPP).



ROBERTO CHIABRA

ojo al dato

La Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública permite pedir información sobre el aumento de sueldo de la presidenta.

SERVIR. En la línea del jefe del gabinete ministerial, el presidente ejecutivo de la Autoridad Nacional del Servicio Civil (Servir), Guillermo Valdivieso, afirmó que "la información vinculada al proceso deliberativo de una decisión de Gobierno es confidencial.



PATRICIA CHIRINOS

FOTONOTICIA

PEDRO CASTILLO CON PROBLEMAS ESTOMACALES

El expresidente Pedro Castillo no se presentó ayer en el juicio oral en su contra por el golpe de Estado porque fue trasladado al Hospital II de Vitarte, donde se le practicó una endoscopía ante sospechas de úlceras estomacales. La audiencia debe continuar hoy.



Interpelarán a ministro por mineros ilegales



• Pedido debe ser evaluado en el Pleno para citar luego a Jorge Luis Montero.

Un pliego interpelatoprio de 20 preguntas sobre el Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo) hereditario podría responder el ministro de Energía y Minas, Jorge Luis Montero. La moción fue firmada por más de 30 congresistas, que consideran arbitraria y sin sustento legal el reciente reglamento que favorece a los mineros ilegales.

OJOS&OÍDOS

"LAGARTO". "Esto es un psicosocial. Estamos volviendo a la época de los diario chicha en Perú", declaró Alejandro Salas, abogado de Martín Vizcarra y exministro de Pedro Castillo, tras un informe policial que alerta sobre un posible plan de fuga del vacado expresidente.

REZA. En los próximos días la Primera Sala Penal de Apelaciones fijará fecha y hora para evaluar la apelación presentada por el expresidente Alejandro Toledo contra la sentencia de 20 años y 6 meses dictada en su contra por el caso Interoceánica Sur.

PIERDEN. Los caviarcitas del Congreso, con Kelly Portalatino a la cabeza, quedaron mal parados tras ser enviado en la Comisión de Justicia a cuarto intermedio el predictamen que presentaron para crear el delito de "persecución judicial".

FONCOMUN. El premier Eduardo Arana garantizó la promulgación en el menor plazo posible de la ley que incrementa gradualmente el Fondo de Compensación Municipal (Foncomun) entre 2026 y 2029. Afirmó que tiene diálogo abierto con los alcaldes y gobernadores regionales.



AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe





■ Vehículo de los hampones terminó completamente perforado, tras el intercambio de balas con los agentes.

POLICÍA ENFRENTÓ A BALAZOS A BANDA CRIMINAL "LOS INJERTOS DEL CENTRO". DOS MURIERON Y UN TERCERO QUEDÓ DETENIDO

Terror se vivió en la Vía Expresa

Una noche de terror se vivió el miércoles en la Vía Expresa de Paseo de la República, en La Victoria, cuando un operativo de inteligencia policial terminó en una balacera contra la temida banda criminal "Los Injertos del Centro". El resultado: dos delincuentes muertos, uno herido y tres policías lesionados.

Todo comenzó cuando agentes de la Dirección de Robos y la Unidad de Inteligencia de la Dirincri seguían a los sujetos desde hace semanas. Minutos antes del operativo, a bordo de una camioneta robada, los criminales recorrían varios distritos cuando se percataron del seguimiento policial. Fue entonces que abrieron fuego contra los policías.

Los delincuentes intentaron huir chocando cinco vehículos a su paso. Al verse cercados, dispararon a matar.

Los agentes de la SUAT y otras unidades de la Policía respondieron con fuego, entre las estaciones México y Canadá, del Metropolitano.

Una ráfaga de más de 50 disparos estremeció la noche limeña. Testigos quedaron paralizados del miedo mientras el enfrentamiento bloqueaba la vía. Finalmente, los tres delincuentes fueron reducidos.

Alexander Alvarado Zevallos, "Moñongo", y Gian Carlos Huamaní Cornejo, "Cuarto de Pollo", fallecieron en el Hospital Dos de Mayo horas después. El tercer integrante, Eduardo Quiñones del Piélago, "Kevin", herido en el glúteo, permanece en la Dirincri.

ojo al dato

"Estos delincuentes operaban con total sangre fría y recorrían los distritos más selectos de Lima por la noche para marcar a sus víctimas", señaló la Policía.

25 PERFORACIONES

Así terminó el vehículo azul robado que utilizaban los delincuentes para cometer su crimen.



■ Uno de los 3 delincuentes abatidos sobrevivió y fue llevado a la Dirincri.

ANTECEDENTES. Los tres tenían un largo historial delictivo. Los fallecidos purgaron 13 años de condena por robo agravado, homicidio y sicariato en el penal de Ancón. Estaban implicados en diez crímenes, incluido el asesinato del suboficial Ángel Belleza, el 11 de abril.

Durante la intervención, el coronel Juan Carlos Montúfar, jefe de la División de Investigación de Robos, resultó herido en la pierna. Otros dos efectivos también fueron lesionados. Todos están fuera de peligro.

Dentro del vehículo de los hampones se hallaron cinco placas clonadas y un arma de fuego, informó el general Óscar Arriola, jefe del Estado Mayor de la PNP. Los delincuentes se especializaban en raqueteo, robo de vehículos, extorsión y sicariato.

AL GRANO



ORDENAN PRISIÓN PREVENTIVA A MENOR DE 16 AÑOS

En La Libertad, un adolescente de 16 años se convirtió en el primer menor en ir a prisión tras la modificación de la ley que permite tratarlos como sujetos imputables dentro del sistema penal. El joven afrontará una prisión preventiva, ordenada por el Poder Judicial, por extorsión.



CAE EXPOLICÍA YOJAIRO POR CRIMEN DE "RUSSO"

Yojairo Arancibia, expolicía y brazo armado de "Los Injertos del Cono Norte", banda liderada por Erick Moreno Hernández "El Monstruo", fue capturado en Huánuco. Yojairo sería quien trasladó a "Marito" para que dispare contra el bus de Armonía 10, donde murió Paul Flores "Russo", informó la Policía.



JUNTO CON SU PADRE FUE VÍCTIMA DE LA DELINCUENCIA EN PIURA

PIERITO LUCHA POR SU VIDA Y FAMILIARES PIDEN AYUDA

El pasado domingo 11 de mayo, un padre y su hijo fueron víctimas de un violento asalto cuando regresaban a casa en mototaxi, en el asentamiento humano Los Médanos, en Castilla (Piura).
Dos delincuentes a bordo de una motocicleta los interceptaron y dispararon sin piedad. Leyder Carhuayo resultó herido, pero su hijo Piero, de apenas 15 años, recibió tres impactos de bala.
Ambos fueron trasladados de urgencia a la Clínica Auna Miraflores. Aunque el padre ya se encuentra fuera de peligro, el estado de salud de Pierito es crítico.
Uno de los disparos comprometió su estómago, y su recuperación requiere cuidados intensivos y un tratamiento costoso.
Ante esta difícil situación, su madre hace un llamado urgente a la solidaridad. Se necesita apoyo económico para cubrir los gastos médicos, así como donantes de sangre. Quienes deseen colaborar pueden hacerlo a través de Yape al número 922024608.



FESTI JEAN. Una fiesta se vivió en el emporio comercial de Gamarra, lugar donde empezó ayer el Festi Jean, festival que reúne a confeccionistas, diseñadores y comerciantes dedicados a la producción de prendas de jean. Más de 20 modelos desfilaron mostrando desde pantalones hasta vestidos hechos con esta tela. "Son más de 10 mil micro y pequeñas empresas de este rubro", señaló la representante Susana Saldaña.



• Este mal golpea más en Loreto y a los niños.

SE NECESITA REFORZAR VACUNACIÓN

Los casos de tos ferina suben a nivel nacional

A nivel nacional ya se han registrado 642 casos de tos ferina, enfermedad inmunoprevenible que viene afectando sobre todo a los niños menores de 5 años. Incluso, los 10 fallecidos hasta la fecha forman parte de esta población.

El epidemiólogo Antonio Quispe afirmó que el Ministerio de Salud (Minsa) es el principal responsable del "peor brote en décadas". "La vacunación en el Perú está por los suelos y no es casualidad de que la tos ferina golpee más que Loreto, porque es la región más golpeada por los antivacunas", señaló. En esa línea, instó a reforzar la vacunación y pidió a los padres que lleven a sus hijos a vacunarlos.



• Los menores de cinco años son las principales víctimas de esta enfermedad.

Piden apoyo para buscar a piloto desaparecida



• "Necesitamos más personas para encontrarla pronto", señaló la tía de Ashley Vargas.

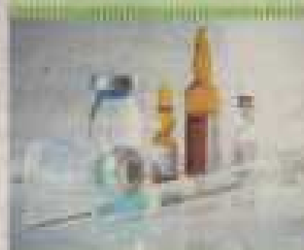
Los familiares de la piloto de la Fuerza Aérea del Perú (FAP), Ashley Vargas Mendoza, pidieron apoyo a quienes cuenten con vehículos 4x4 o areneros, así como a brigadistas de rescate en tierra, para buscarla en el área de la Reserva Nacional de Paracas, en Pisco, Ica, donde se encontraron los restos de la aeronave que piloteaba.

AL GRANO



CORAZÓN DONADO EN CUSCO SALVA VIDA EN LIMA

Una paciente que estaba en lista de espera para recibir un corazón volvió a nacer luego de que la familia de un joven de 21 años accediera a donar sus órganos tras su fallecimiento en Cusco. El Ejército se encargó de trasladar el corazón donado a Lima, donde se llevó acabo el exitoso trasplante.



RETIRAN MEDICAMENTOS POR PELIGROSOS

Una nueva alerta de la Digemid inmovilizó lotes de los medicamentos Metamizol Sódico y Dolofebril en su versión de solución inyectable. Se reportó una falla en la calidad de los productos, ya que se presentarían restos en el propio medicamento que alteran al producto (recetado para alivio de dolores intensos y reducción de fiebre).

ALGUNOS LOS USAN CON PLACAS DIFERENTES

Uso de chalecos comenzó a medias

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

La norma que obliga a los motociclistas a usar chalecos con la placa impresa en la espalda y cascos certificados empezó a regir ayer en ocho distritos de Lima y la Provincia Constitucional del Callao declarados en estado de emergencia, aclaró el general PNP Manuel Vidarte, director de Tránsito, Transporte y Seguridad Vial.

En el primer día la medida se cumplió a medias. En las avenidas principales se observó que la gran mayoría de conductores de motos lineales llevaban chalecos, sobre todo de color naranja; sin embargo, en calles de menor carga vehicular también se vio a personas que incumplían la medida que se aplicará desde el próximo mes en todo el país.

"En los distritos que no están en emergencia, (la norma) correría dentro de los 60 días calendario de la aplicación de la resolución (...) Aproximadamente, sería el 21 de junio", estimó Vidarte.



• Motociclistas pueden ser multados si no llevan chalecos.



• Medida busca luchar contra la delincuencia.

PROBLEMAS. En los primeros operativos realizados por la Policía, hubo algunos incidentes por desconocimiento de la propia norma por parte de efectivos policiales y motociclistas, como el color del chaleco que puede ser cualquiera, excepto el verde fosforescente, la visibilidad completa de la placa y las características del casco.

Solo ayer, los agentes hicieron una especie de campaña informativa, pero según la disposición quienes no lleven estos implementos serán multados con 428 soles y la autoridad podría retener el vehículo.

Aunque la norma recién está siendo aplicada, gremios como la Asociación Hermanos Motociclistas Unidos del Perú denunciaron que individuos ya están haciendo de las suyas al colocarse en sus chalecos placas distintas a las de su unidades, como registraron en fotografías. Su presidente José Luis Huamán ha alertado que delincuentes pueden vulnerar la ley clonando placas.

Por su parte, Danny Mendoza, presidente de la Comunidad Motera del Perú, reiteró su rechazo a esta disposición y no descartó que el gremio acate un paro el 21 de junio para exigir su derogatoria.

OJO AL DATO

Entre los distritos en emergencia figuran Carabayllo, Comas, Puente Piedra, San Martín de Porres y San Juan de Lurigancho.

¡LA CONSTRUCCIÓN DE LA LÍNEA 2 Y EL RAMAL DE LA LÍNEA 4 AVANZA EN EL CALLAO!

Evita la zona de trabajos usando el Plan de Desvío.

A partir del 25 de mayo implementaremos el Plan de Desvío Vehicular aprobado por la Municipalidad Provincial del Callao, para iniciar la construcción de la Estación Morales Duárez, del Ramal de la Línea 4.

Las obras se ejecutarán en la Av. Faucett, entre el Jr. Manco Cápac y la Av. La Chalaca, sin afectar la circulación del transporte público y privado, ya que se habilitarán vías auxiliares para mantener la continuidad del tránsito.

¡Seguimos avanzando en la construcción del primer metro subterráneo del Perú!

Hacia Callao

Hacia Lima

PARQUE AEROPUERTO

Av. Elmer Faucett

Av. Quilca

E4-6 QUILCA

Av. 2 de Mayo

Río Rímac

Av. Morales Duárez

Av. 1 de Mayo

Pozo de ventilación PV4-6

BASE AERONAVAL DEL CALLAO

E4-7 MORALES DUÁREZ

Av. 28 de Julio

Av. La Chalaca

Av. Elmer Faucett

PARQUE RICARDO PALMA

LEYENDA

Desvío de transporte público, privado y carga local

Área de obra nueva

Área de obras en proceso de ejecución

ESTACIÓN E4-7 MORALES DUÁREZ

M

Encuentra las rutas alternas en
f/linea2metrolima
www.metrolima2.com











DIEZ DETENIDOS CON MEDICINAS BAMBA. En un sorpresivo operativo, agentes policiales incautaron en el Mercado Modelo de Chiclayo 100 mil soles en productos herbolarios con registro santario adulterado. Se intervino a diez comerciantes.

ENCAPUCHADOS ACTUARON DURANTE LA NOCHE

Hacen forado y roban en joyería

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Aprovechando la oscuridad de la noche una banda de asaltantes hizo un forado en un negocio contiguo para entrar a una joyería y robar diversos artículos de oro y plata, y otras especias valorizadas en más de 70 mil soles, en Surquillo.

Llegaron en dos carros negros y encapuchados irrumpieron en una dulcería, desde donde hicieron el forado para acceder a la joyería y llevarse jarrones, platos recordatorios, bandejas de plata y otras valiosas piezas.

El asalto ocurrió en la cuadra siete de la avenida Villarán, donde violentaron la puerta de la tienda de dulces, de donde también se llevaron el dinero de las ventas.

"Los vecinos escucharon abrirse la puerta, vieron a tres personas encapuchadas y llamaron al serenazgo, pero estos nunca vinieron", declaró una agraviada.

Por ello, invocó a la Municipalidad de Surquillo a que entregue las cámaras de seguridad para que la Policía pueda investigar y ubicar a los delincuentes.



• Los bampones planificaron el asalto al detalle.

ojo al dato

Vecinos de la zona dijeron haber avisado al Serenazgo al escuchar ruidos extraños durante la noche.



• FORADO HECHO A COMBAZOS

PLANIFICADO. Los delincuentes usaron combas y cinceles para romper la pared de la joyería y vaciar los estantes. Además, habrían usado guantes para no dejar huellas dactilares en ningún lado, ni en la botella de agua que dejaron en el establecimiento.

Los dueños de ambos locales se dieron cuenta del robo al día siguiente. "Nos dejaron al borde de la quiebra. Volveré a empezar de cero", dijo otra agraviada.



• Trabajaban como técnicos en telecomunicaciones.

LOS DOS ESTÁN PRÓFUGOS

Acusados de matar a venezolana con antecedentes

Jean Carlos Montero Huaylinos y Rubén Darío Cueva Velásquez, técnico de Internet de la empresa PC Telecom (contratada por Claro para brindar servicio técnico) investigados por el crimen de la ciudadana venezolana Mary Andreina Farías Torres en San Bartolo, tenían antecedentes policiales, según un medio televisivo. En el 2023, Montero Huaylinos fue intervenido por la Policía al ser acusado por un empresario de invadir propiedad privada, mientras que a Cueva Velásquez lo denunció su propia madre en el 2019 por violencia. Los dos están prófugos.

Revientan bomba en puerta de colegio



• Otro plantel en la mira de criminales que exigen cupos.

Una banda de extorsionadores detonó un explosivo en la puerta de un colegio en la urbanización Los Jazmines, en San Juan de Lurigancho, la madrugada de ayer. No hubo heridos, pero ayer las clases presenciales se suspendieron hasta nuevo aviso.





MANGOMARCA

"NOVIOS" ROBAN ALHAJAS DE ORO

Dos delincuentes, varón y mujer, simulando ser novios robaron joyas de oro y otros enseres de una casa en Mangomarca, San Juan de Lurigancho. Cámaras los grabaron cuando irrumpieron en una vivienda de donde se llevaron cadenas, aretes, medallas, todo de oro; así como cinco relojes, un anillo, dos iPhone, laptop, perfumes y carteras. También se llevaron botellas de whisky y 6 mil 500 soles del agente bancario de la tienda que alquilaban los dueños.

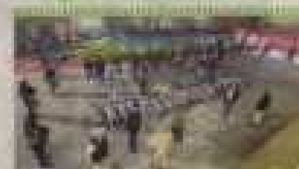


MATARON A CARNICERO

"CHAMO" CAE POR CRIMEN EN MERCADO

La Policía atrapó a un venezolano acusado de haber participado en el crimen del comerciante de carne Nilton Monge Rengifo (43) el 14 de mayo pasado en el mercado Pacífico de San Miguel. Jerson Antonio Pinto Cárdenas (26) cayó en Bocanegra, Callao.

AL GRANO



TRASLADAN A 30 INTERNOS PARA EVITAR FUGAS

Unos 30 internos del Centro Juvenil de Diagnóstico y Rehabilitación de Trujillo, fueron trasladados la noche del miércoles a correccionales de Lima y Chiclayo con la finalidad de mejorar las condiciones de seguridad y evitar fugas.



MUERE APLASTADO POR CAMIÓN QUE REPARABA

El mecánico y padre de familia Jairzinho Reyes castillo (47) murió aplastado por un camión que estaba reparando en su taller ubicado en el distrito piurano de Veintiséis de Octubre. La víctima deja dos hijos en la orfandad.



OBRERO DESFIGURA A SU EX Y LO DEJAN LIBRE

El obrero Roberto Vilca Mamani (31) desfiguró a su exconviviente Luz Marina M. E. con un objeto filudo, en el distrito de Yura, Arequipa. Pese a que se pidió prisión preventiva, un juez dicidó que sea juzgado en libertad.

LÚCIO ESTÁ INTERNADO TRAS SUFRIR FUERTES QUEMADURAS

BRASIL

¡Fuerza, campeón mundial!

➚ AGENCIAS OJO / redaccion@prensmart.pe

Lúcio, el histórico futbolista pentacampeón del mundo con Brasil en 2002, está jugando su partido más difícil internado en una clínica tras sufrir serias quemaduras en un accidente casero con una chimenea ecológica, que funciona con alcohol. El defensa central, cuyo nombre es Lucimar da Silva Ferreira, terminó con el 18 % de su cuerpo con quemaduras de segundo grado y se recupera en una clínica privada en Porto Alegre tras ser trasladado desde el Hospital de Brasilia.

El ex Inter, con más de 100 partidos con el "Scratch", que jugó los mundiales del 2002, 2006 y 2010, publicó una foto en Instagram, en la que se le ve con vendas en sus brazos, piernas y cabeza. Debió someterse a dos cirugías.

Tanta fue la conmoción en Brasil y el mundo del fútbol, que los asesores del ex jugador publicaron un comunicado detallando el avance en la recuperación. "El tratamiento, realizado hasta el momento de forma segura y eficaz por un equipo multidisciplinario especializado en quemaduras, continúa con buena evolución clínica", precisa el escrito.

CUIDADOS. "Él se está recuperando bien, gracias a Dios. Pero el tratamiento de quemados requiere muchos cuidados", dijo a la agencia de noticias AFP una portavoz del Lúcio. "Está enfrentándolo un día a la vez", agregó.

Lúcio, en 2010, con el Inter de Milán logró el triplete: Liga de Campeones, Scudetto y la Copa de Italia bajo las órdenes de José Mourinho.



ojo al dato

Lúcio se retiró en 2020 y en su currículum destacan equipos como Juventus, Bayer Leverkusen, Bayern Munich, Inter y Sao Paulo, entre otros.

MATA A NOVIOS ISRAELÍES FRENTE A MUSEO JUDÍO

ESTADOS UNIDOS



WASHINGTON. Un ataque a tiros frente al Museo Judío Capital dejó como saldo dos miembros de la embajada de Israel muertos. Las víctimas son Yaron Lischinsky (30) y Sarah Milgrim (26). Ambos eran pareja y Lischinsky planeaba pedir la mano de Milgrim durante un viaje a Jerusalén la semana próxima. El sospechoso detenido, Elías Rodríguez (30), gritó: "liberen Palestina".

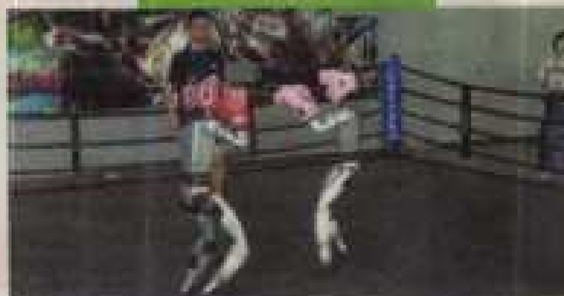
TRUMP PROHÍBE ESTUDIANTES EXTRANJEROS EN HARVARD

ESTADOS UNIDOS



WASHINGTON. El gobierno de Donald Trump prohibió a la Universidad de Harvard matricular en adelante a estudiantes extranjeros. Esta decisión se produce tras las acusaciones del gobierno contra la universidad de tolerar el antisemitismo, no dar cabida a discursos "alternativos" y empeñarse en aplicar programas de inclusividad sexual y racial.

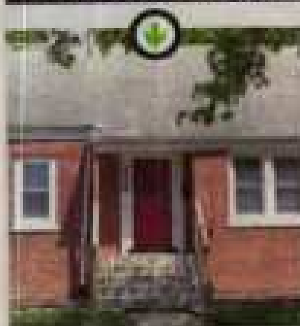
CHINA



PRIMERA PELEA ENTRE ROBOTS SERÁ DE CANDELA

➡ Este domingo se realizará el primer torneo oficial de lucha entre robots humanoides en la ciudad china de Hangzhou. Los peleadores han quedado listos tras intensos entrenamientos. Las estrellas del evento serán los robots G1 de la empresa Unitree Robotics, reconocidos por sus habilidades avanzadas, incluyendo puñetazos rectos, ganchos, patadas giratorias y capacidad de levantarse tras una caída.

ESTADOS UNIDOS



ALCALDÍA QUIERE LA CASA DEL PAPA

➡ El municipio de Dolton, en Chicago, quiere adquirir la casa donde vivió durante su infancia el papa León XIV, a pesar de que el actual propietario busca vender la vivienda al mejor postor en una subasta el próximo mes. Quiere comprarlo o expropiarlo.

FOTOLOCA



SUIZA

VAQUITA HERIDA VUELA SOBRE LOS ALPES

➡ Un total de 190 ovejas, 26 vacas y unos 20 conejos fueron evacuados, junto a unas 300 personas, de una aldea suiza amenazada por un posible deslizamiento de tierra desde una ladera alpina. Sin embargo, para trasladar a "Loni", una vaca herida, fue necesario un helicóptero. Colgada de una red, "Loni" parecía volar sobre el bello paraje de los Alpes suizos. No se sabe cuándo regresarán a casa, pues se habían producido pequeños deslizamientos y se teme la caída de un bloque de tierra gigante.

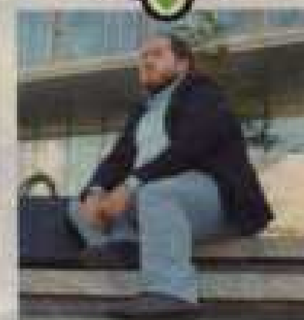
¿SABÍAS QUE...

EL SOL LIBERA DEMASIADA ENERGÍA EN UN SEGUNDO?

EL SOL LIBERA MÁS ENERGÍA EN UN SEGUNDO QUE TODA LA CONSUMIDA POR LOS HOMBRES DESDE QUE APARECIERON EN LA TIERRA?

ASÍ FUE

TURQUÍA



BUSCAN OBESOS PARA PONERLOS A DIETA

➡ La campaña emprendida por el gobierno de Turquía para pesar a la población en espacios públicos con el fin de combatir la obesidad ha desatado críticas de expertos y burlas en redes sociales. Quienes son identificados como obesos son derivados a un dietista, explicó el endocrinólogo Ilhan Yetkin. La obesidad es uno de los principales problemas de salud en Turquía, pues uno de cada tres adultos es obeso, la mayor cifra entre los países europeos.

SUMO PONTÍFICE ALISTA GIRA PARA VISITAR EL PAÍS DONDE VIVIÓ CASI 40 AÑOS

Papa León XIV volverá al Perú



• Hay gran expectativa en el mundo por conocer la ruta de la primera gira papal.

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

El papa León XIV, el nuevo líder de la Iglesia Católica, realizará su primera gira por América Latina y Perú está entre sus destinos confirmados.

Así lo reveló el cardenal uruguayo Daniel Sturla, quien además subrayó el fuerte vínculo del pontífice con nuestro país.

"Él tiene muy claro que Argentina, Uruguay y posiblemente Perú estarán en su itinerario. Es algo que nos llena de esperanza, sobre todo porque estos dos primeros países faltaron en la agenda de Francisco, no por falta de deseo, sino por otras prioridades", declaró Sturla en una entrevista con Radio Carve de Montevideo.

El cardenal Sturla también reveló detalles del cónclave que eligió a León XIV: "Hubo quienes lo tenían como primera opción, pero el consenso se alcanzó rápidamente, en la tercera ronda. Fue un momento muy hermoso y lleno de unidad".

Sturla mencionó también que en una cena en la Casa Santa Marta, León XIV reconoció que Argentina y Uruguay nunca recibieron la visita de Francisco, lo cual él interpretó como una clara señal de que ahora sí estarán entre sus prioridades.

AHIJADA. La piurana Mildred Camacho (29), ahijada del papa León XIV, reveló una serie de fotografías que le fueron enviadas por el pontífice a través de correo electrónico.

La joven sueña con reencontrarse con su padrino y ha anunciado que está dispuesta a acampar en la calle para verlo, abrazarlo y felicitarlo cuando visite el Perú en la gira de su papado.

"Siempre lo que me decía era: 'Vive con alegría, vive feliz'. Y recuerdo que me decía: 'Tenme presente en tus oraciones, como yo te tengo en las mías'. Él siempre nos decía que la fe no se trata solo de ir a misa, sino de vivir la caridad, el amor al prójimo y ser luz para los demás. Siempre me inspiró a tener esperanza y a no rendirme ante las dificultades", relató.

ojo al dato

Robert Prevost —ahora León XIV— nació en Chicago, pero vivió casi 40 años en el Perú, ciudadano nacionalizado desde 2015.

ojo con la salud 28

con el doctor Pérez-Albela

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL BIENESTAR DE LA FAMILIA

936098953
2818677

ojo

Sigue los consejos del **Dr. José Luis Pérez Albela** en su canal de YouTube "Bien de Salud" y cada viernes al mediodía en las redes sociales de Diario ojo

EXPOSICIÓN SOLAR EN LA "GOLDEN HOUR"



Tomar sol de forma breve (10-20 minutos) durante la "hora dorada" (al amanecer y al atardecer).

Beneficios: Estimula la síntesis natural de vitamina D3, vital para la salud inmunológica y la renovación cutánea.

Vitamina C

Estimula la producción natural de colágeno y protege contra el daño oxidativo.

Zinc

Apoya la cicatrización, regula la producción de sebo y mantiene la integridad de la barrera cutánea.

Omega-3

Ayuda a mantener la hidratación, disminuye la inflamación y promueve una piel más flexible.

FITOTERAPIA

Las plantas medicinales ofrecen compuestos regeneradores, antioxidantes y nutritivos para la piel.



LEYENDA

Usos



Caléndula (Calendula officinalis)

Cicatrizante, antiinflamatoria y regeneradora.

Aplicar cremas o aceites de caléndula sobre la piel limpia 1-2 veces al día.

Té verde (Camellia sinensis)

Antioxidante potente que combate el envejecimiento prematuro.

Colocar compresas de infusión de té verde frío sobre la piel o usar cremas que contengan extracto de té verde.





Sábila o aloe vera (Aloe barbadensis)

Hidratante, calmante y reparadora.

Aplicar gel de aloe vera directamente sobre la piel, especialmente después de la exposición al sol.





Rosa mosqueta (Rosa rubiginosa)

Estimula la regeneración celular y atenúa manchas.

Usar aceite de rosa mosqueta por las noches sobre las zonas a tratar.

REMEDIOS CASEROS

Mascarilla de miel y yogurt



Hidratante, nutritiva y suavizante.

Incorporar una cucharada de miel con una de yogurt natural. Aplicar en el rostro limpio y dejar actuar 15-20 minutos. Enjuagar con agua tibia.

Exfoliante de azúcar y aceite de coco

Renueva la piel eliminando células muertas.

Mezclar azúcar morena con aceite de coco y masajear suavemente el rostro o cuerpo. Enjuagar bien.





Agua de rosas

Tonificante y calmante.

Pulverizar agua de rosas sobre el rostro limpio, mañana y noche.



BE

CU
PA
RE

Lo que suc
fuera. El es
cómo luce
naturales,
luminosa.

1
INFUSIONES REVITALIZANTES PARA TU CUERPO Y MENTE

Director: Carlos Espinoza Olcay / Editoras: Silvia Quispe y Massiel Cardoza   Diseño: Luis Sifuentes

BER AGUA Y COMER FRUTAS FRESCAS AYUDA A HIDRATAR Y DAR MÁS BRILLO AL ROTRO.

UIDADO PROFUNDO RA UNA PIEL ENOVADA

LÁMINA 8

de dentro del cuerpo también se nota por trés, la mala alimentación o el sol afectan l rostro. Con algunos cuidados y hábitos s posible tener una piel más firme, sana y

SUGERENCIAS COMPLEMENTARIAS

Hidratación interna

Beber suficientes líquidos y consumir frutas y verduras ricas en agua, como pepino, sandía y melón.



Sueño reparador

Dormir profundo y temprano entre 6 y 8 horas diarias para favorecer la regeneración celular.



Evitar exceso de maquillaje

Permitir que la piel respire, usando productos ligeros y no comedogénicos.

SUPLEMENTOS NATURALES



Magnesio

Favorece la hidratación y elasticidad de la piel.

Ayuda a regular la producción de colágeno y elastina de manera natural.

Reduce la inflamación, acelera la reparación cutánea y mejora la apariencia general de la piel.

Puede aplicarse de forma tópica (aceite de magnesio) o tomarse como suplemento bajo recomendación profesional.

Fotos: AFP, Andina, GEC

SEXUALIDAD Y PAREJAS



RAZONES PARA LLEVAR TERAPIA DE PAREJA ANTES DE LA BODA

Ir a terapia prematrimonial ayuda a hablar de expectativas, dinero, familia y roles, previniendo problemas y malentendidos antes del matrimonio.



RELACIÓN CON BASES SINCERAS

¿Hablar de matrimonio en la primera cita?

Tocar el tema del matrimonio desde el principio puede parecer algo serio, pero todo depende del contexto. Si las dos personas tienen claras sus intenciones y buscan lo mismo, hablarlo no debería ser un problema. No se trata de imponer ni de apresurar las cosas, sino de saber si sus caminos van en la misma dirección. Tener claridad desde el inicio evita confusiones y ayuda a construir una relación con bases sinceras y firmes.

APPS

Tinder, Bumble o Hinge: ¿cuál es la ideal?



No todas las apps ofrecen lo mismo. Tinder es más casual y rápido, Bumble da a las mujeres la iniciativa, y Hinge está pensada para quienes buscan una relación seria. Saber qué se quiere desde el inicio evita malentendidos. Elegir con claridad puede ahorrar decepciones. Lo más importante es la sinceridad desde el primer mensaje.

SEÑALES

El momento adecuado para decir "te amo"



No hay un calendario exacto para decir "te amo", pero sí existen señales. Si se siente, es importante expresarlo sin miedo, pero sin usarlo para apurar o presionar a la otra persona. A veces, se dice esperando escuchar lo mismo a cambio, lo que puede generar presión innecesaria. Lo importante es que surja de un lugar genuino, no desde la ansiedad.

ojo al dato

No resolver los problemas y acumularlos da lugar a explosiones emocionales que dañan más que una discusión en el momento.

LA UNIÓN NO SE DEBILITA DE UN DÍA PARA OTRO, SINO POR ACTITUDES REPETIDAS QUE DAÑAN

Hábitos que desgastan una relación

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Las relaciones de pareja no siempre son fáciles. Muchas veces, sin darse cuenta, las personas adoptan hábitos que, con el tiempo, pueden deteriorar el vínculo o incluso llevar a una ruptura. Esos comportamientos, aunque parezcan pequeños, se acumulan y terminan afectando la conexión emocional. No se trata solo de disfrutar los momentos buenos, sino de reconocer y manejar los malos hábitos antes de que se vuelvan un problema mayor.

En este artículo se mencionan las acciones más perjudiciales que, a largo plazo, pueden destruir la armonía de la relación.



• Dejar de expresar afecto, elogios o palabras cariñosas hace que la relación se sienta vacía.

JUICIO CONSTANTE. Criticar constantemente a la pareja daña la relación. Los comentarios negativos dejan heridas y reflejan más insatisfacción personal que problemas reales.

SILENCIOS. Callar para evitar conflictos genera distancia. El silencio rompe más que una conversación incómoda. Hablar fortalece el vínculo y evita resentimientos.

DESCONEXIÓN. La falta de detalles y gestos diarios convierte la relación en una rutina vacía. El cariño no se mantiene solo con promesas, se demuestra en acciones pequeñas y constantes.

CHANTAJE EMOCIONAL. Usar amenazas de dejar la relación para manipular crea inseguridad y desconfianza. Las relaciones se deben construir sobre la base de la honestidad y el respeto, no el miedo.

FALTA DE TIEMPO. Cuando el trabajo consume todo el tiempo, la relación sufre. Es importante dedicar tiempo para compartir, hablar y disfrutar juntos.



INDIRECTAS. Actuar con sarcasmo o frialdad en lugar de expresar lo que molesta genera resentimiento y bloquea toda posibilidad de diálogo.



CULPAR. Responsabilizar al otro por cómo uno se siente crea distancia. Cada persona debe gestionar su mundo emocional para una relación sana.



MONOTONÍA. Cuando una relación se convierte en una rutina aburrida, la conexión disminuye. Es importante buscar nuevas formas de sorprenderse y disfrutar juntos.

CRACK ojo





FUEGO EN EL NACIONAL

SPORT BOYS Y ALIANZA LIMA ANIMAN UN PARTIDAZO DONDE LOS BLANQUIAZULES ESTÁN OBLIGADOS A GANAR

La ruta Lima-Callao tendrá hoy su paradero en el estadio Nacional cuando desde las 8:00 p.m. Sport Boys se mida con Alianza Lima en un encuentro vital para los íntimos en pos de seguir peleando por ganar el torneo Apertura.

Los rosados vienen de perder en Huancayo y quieren seguir sumando para intentar clasificar a un torneo internacional a fin de año. El árbitro del encuentro será Sebastián Lozano.

Alianza Lima jugará con su once de gala, más allá que el martes visite a Libertad en el cierre del grupo D de la Copa Libertadores. Los blanquiazules recuperan al delantero Paolo Guerrero y al defensa Renzo Garcés quienes cumplieron sus fechas de sanción.

El técnico "Pipo" Gorosito mandará a Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés, Trauco; Noriega, Ceppelini, Gaibor; Soyer, E. Castillo y Barcos. Su buena actuación ante Alianza Universidad hizo que el joven Bassco Soyer se mantenga en el equipo y quien sale del mismo es otro "potrillo", Juan Delgado en la volante.

"Estoy feliz de estar nuevamente a disposición del entrenador y afrontar este partido con el compromiso de siempre", declaró Garcés que regresa a la zaga y con ello Erick Noriega va al mediocampo.

Las últimas dos veces que los íntimos jugaron en el estadio Nacional ante Boys golearon 3-0 en cada partido, aunque su más reciente derrota fue también en ese escenario allá por 2023 (1-0).

Por su parte, el cuadro rosado que hará de local en el Nacional "calentó" el cruce con la frase "¡Más Callao que Lima!" y pidió a sus hinchas llenar el recinto.

En el once porteño se destaca el ex Alianza, Alejandro Hohberg, el ex "U", Luis Urruti y el "9" será Luciano Nequecaur. "Si me veo anotando ante Alianza Lima y sería lindo hacer un gol en Nacional", declaró el goleador del Boys. De otro lado, el técnico uruguayo Alejandro Orfila no vendrá al Puerto y dirigirá a Gimnasia La Plata.

OJO | LIMA
VIERNES 23|05|2025
ojo

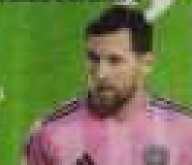
FIRMADOS

"Si la directiva y los aficionados creen que no soy la persona adecuada, me iré al sin hablar de indemnizaciones. Pero no renunciaré."



BRUNO FERNANDES
Volante Manchester U.

"Para mí, el más significativo de todos mis goles fue el de cabeza en la final de la Champions contra el Manchester en 2009."



LIONEL MESSI
Delantero del Inter Miami

"Me dijeron tienes que ir de smoking a Cannes. Lo terminé alquilando. Alquilé el saquito, y me cobraron una fortuna."



FRANCO COLAPINTO
Piloto de Fórmula 1

"Ancelotti es un entrenador que no necesita presentación. Brasil vive un momento vergonzoso"



DANILO
Defensa de la selección de Brasil

ojo al dato

El marcador Oliver Sonne estrenó su nuevo tatuaje: el escudo nacional del Perú. El dibujo lo lleva en su brazo derecho.

UNIVERSITARIO SUPERÓ 2-0 A SPORTING CRISTAL

Con todo el aliento

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Ganaron los jugadores con el apoyo de su gente. Universitario de Deportes se impuso por 2-0 a Sporting Cristal y sus hinchas, a pocas horas del encuentro, no sabían si podían ingresar o no y cuando le llegó la buena noticia, llenaron el estadio "Monumental".

La victoria crema tuvo como base presionar a su rival. Álex Valera y Edison Flores eran los primeros en buscar "robarle" la pelota a los del Rímac y los "celestes" se sintieron asfixiados.

Por la izquierda José Carabalí sembraba preocupación, por la derecha Andy Polo generaba diagonales que no le daban tregua al arquero visitante Diego Enríquez. Pese al amplio dominio, el gol no dijo presente en la primera etapa.

En el segundo periodo, los merengues entendieron que necesitaban tranquilidad, que la ansiedad por encontrar el gol debía ser reemplazado por la paciencia y la calma.

Y llegó el primer festejo a los 52' por obra del "Orejas", luego de recoger un rebote que chocó en el palo; y el segundo, como para que la fiesta sea completa, fue de Diego Churín, silbado al ingresar, aclamado al anotar de cabeza, en el minuto 82.

Con el triunfo, la tan ansiada paz, se apoderó del planeta crema y duermen felices sus habitantes.



"Orejas" Flores abrió el marcador y el "Monumental" estalló con el grito de gol.



ADIÓS A BOCA

ADVÍNCULA SE IRÍA A NEWELL'S

La aventura de Luis Advíncula en Boca Juniors parece que llegará a su fin y el lateral peruano podría regresar a Newell's Old Boys, club donde estuvo en 2016. Según medios argentinos, Advíncula está en una lista de descartes junto a Lucas Janson, Agustín Martegani, Juan Barinaga y Brian Aguirre. "Luis está muy feliz en Boca, tiene contrato vigente y no piensa en irse del club", aclaró Horacio Rossi, representante del marcador.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN



por: el calidoso

VOLANTE DE LA BICOLOR DESHOJA MARGARITAS DE CARA A SU FUTURO

Hola, holaa, holaaaa, holaaaaaaa mi gentita llego más embalado que la gente de Atlético Grau poniendo el grito en el cielo porque aún no les programan el duelo pendiente del Apertura ante la "U" y piden que sea en la fecha FIFA de junio. Parece que en el norte tienen miedo que les metan la mano al bolsillo y terminen jugando en Ate, sin sus aficionados y un arbitraje localista. Todo esto pasa por las decisiones de las comisiones que se reúnen a sesionar de emergencia casi a medianoche cuando se trata de un club y para el resto no contestan el teléfono. ¡CHEEEEESSSSSS!



Justamente ahora todas las miradas irán con el administrador crema que se salió con la suya y hubo gente anoche en el partido contra Cristal. Está bueno defender a tu equipo, sudar la camiseta y ser voz del hincha, pero las declaraciones no pueden tener amenazas o dejar entrever que habrá violencia si no se les da el "amén". Esos tiempos de dirigentes nefastos, bufones, que no respetaban ni a fiscales, debe quedar en el olvido. ¡OJITO, OJITO!

Me llaman desde el club de La Victoria donde se rompen la cabeza buscando refuerzos que sean baratos y encima nacionales, para poder reemplazar a los laterales y al lesionado Pablo Lavandeira. Yo me pregunto por qué no miran a sus canteras. El chibolo Delgado fácil puede pelear el puesto en el mediocampo y atrás Gómez es un buen marcador, mejor que el que trajeron de Huancayo. Cómo vamos a progresar en el fútbol peruano, si los clubes no le dan chances a sus canteras. ¡HUUUUMMMM!



En la Videna anda entrenando Pedro Aquino y me cuesta creer que en los últimos años bajó mucho su rendimiento. En Santos se lesionó, no juega y pensar que hace unas temporadas era titular en el poderoso América. El jugador tiene varias ofertas, pero preferiría seguir en la Liga MX y estoy de acuerdo, porque si viene a la Liga 1 no pasará mucho tiempo para que lo veamos en algún concierto de salsa o programa de espectáculos. Ahora sí me quito ¡CHAAAAAAUUUUUU!



• Fue el revulsivo esta campaña para el triplete.

RENOVÓ SU CONTRATO HASTA EL 2028

Barcelona le cierra las puertas a Raphinha

Cuando se rumoreaba de un posible regreso a la Premier League o una multimillonaria oferta de Al-Hilal, el extremo Raphinha extendió su contrato con el FC Barcelona hasta junio del 2028. "Viviendo el sueño", fue el posteo que el club "culé" le dedicó a su jugador que ha participado en 56 partidos en esta temporada y ha logrado marcar 34 goles y repartir 25 asistencias entre todos los torneos. Raphinha estampó su firma y, junto a su esposa e hija, posaron al lado del presidente Joan Laporta. "Mi sueño es quedarme en el Barça hasta el final de mi carrera", dijo Raphinha quien se une al DT Hansi Flick como renovados por el club. El siguiente será Lamine Yamal.



CROATA DEJA A LOS "BLANCOS" TRAS 13 AÑOS Y 28 TÍTULOS

Modric se va del Real Madrid

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Madrid.- Fin de una era. Real Madrid anunció el adiós de su leyenda Luka Modric quien deja el club luego de 13 años en los que ganó 28 títulos colectivos: 6 Champions, 6 Mundiales de Clubes, 5 Supercopas de Europa, 4 Ligas, 2 Copas del Rey y 5 Supercopas de España.

Además, el croata de 39 años también se adjudicó, en ese tiempo, el Balón de Oro en 2018, el Premio The Best al Jugador de la FIFA y fue designado Jugador del Año de la UEFA.

"Ha llegado el momento. El momento que nunca quise que llegara, pero así es el fútbol, y en la vida todo tiene un principio y un final... El sábado jugaré mi último partido en el Santiago Bernabéu. Me voy con el corazón lleno. Nos volveremos a ver. El Real Madrid siempre será mi casa. Para toda la vida. Hala Madrid y Nada Más", escribió el mediocampista croata que sí jugará el Mundial de Clubes con los merengues.

"El Real Madrid quiere mostrarle su agradecimiento y todo su cariño a quien ya es una de las más grandes leyendas de nuestro club y del fútbol mundial", posteó el equipo.

Sergio Ramos, Isco, Kylian Mbappé, Toni Kroos, Rafael Nadal y otras figuras se despidieron de Modric.

ojo al dato

Real Madrid tiene en la mira al volante argentino Enzo Fernández, pero el Chelsea pediría 120 millones de euros por su pase.



MICHEILLE SOIFER LANZA CUMBIA. La cantante Michelle Soifer lanzó el tema "Ojo por ojo", en un feat junto a los Hermanos Yaipén y que es composición de Carlos Rincón. "Este tema me encanta, para que todos bailen y disfruten", dijo.



»Empresaria se defendió ante revelaciones.

LLAMA MENTIROSO A CARLOS MORALES

Jessica no hace caso a empresario

Jessica Newton afirmó que "mentir también es una enfermedad", en respuesta a las declaraciones del empresario Carlos Morales, su expareja y padre de sus tres hijos, quien señaló que tuvieron una relación extramatrimonial y que sin saberlo le cambiaron el apellido a su hija Cassandra.

"Es una lástima que este señor no haya salido en su momento a aclarar lo que ha contado. Me parece que mentir también es una enfermedad. Si alguien quiere ser presidente del país debería revisar las leyes. Mis hijos se han criado con Fernando (actual pareja) desde muy pequeños y han optado cambiarse el apellido al cumplir la mayoría de edad", dijo Jessica, quien también le reclamó su casa.

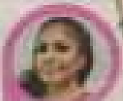


»Exgerente de AeroContinente intenta postular a la Presidencia de la República.

ESPERA QUE DEJEN LAS PELEAS

Rossy War pide paz a Marisol y Bryan







La cantante Rossy War lamentó que Marisol Ramírez "La faraona" y Bryan Arámbulo estén enfrentados y lanzándose duros calificativos. "Todos los artistas deberían esmerarse por ser mejor cada día sin estar peleándose ni minimizando al otro", refirió War, quien asistió al estreno de "Reina de corazones 90's" en "La cúpula de las artes".

Erick Elera sin futuro decidido

ACTOR NO SABE SI SEGUIRÁ EL PRÓXIMO AÑO EN "AL FONDO HAY SITIO"

JESSICA URO
redaccion@prensmart.pe

El actor Erick Elera afirmó que tiene contrato hasta fin de año y seguirá en "Al fondo hay sitio", a pesar de los rumores de que le seguiría los pasos a Magdyel Ugaz, quien abandonó la serie hace unos días.

"Yo sigo por acá, tengo contrato hasta fin de año, no puedo irme por ahora. Tampoco sé cuál es el destino de la serie. Más cerca a la fecha de fin de temporada, pues hay que ir viendo opciones. Igual pienso que la serie va a seguir porque es el programa número uno. No nos olvidemos de eso, aún con cambios, con penas y alegrías", mencionó Elera.

- Se dice que Efraín Aguilar estaría reclutando a actores de la serie para una nueva producción en Latina, ¿sabes algo?

Sé que hay actores ya confirmados, conozco que Erick Jurghensen está por allá, pero no estoy seguro sobre lo de Efraín, y si es así, me alegraría mucho, bienvenida la competencia.

- ¿Efraín no te ha llamado?

Aún no me ha llamado.

- El público dice que si te vas de la serie, no será lo mismo...

Creo que todos son importantes, somos un equipo maravilloso, pero sí me apena la salida de algunos, porque somos una familia.

Se comenta que Efraín Aguilar lanzaría en unos meses una nueva serie donde estaría Adolfo Chuiman, Magdyel Ugaz, Mónica Sánchez y hasta Irma Maury.





»MAGDYEL UGAZ, ACTRIZ

ojo al dato

La serie "Al fondo hay sitio" se empezó a emitir en el 2009 y lleva doce temporadas al aire, y ya lleva más de dos mil capítulos emitidos.



Estas malas lenguas llegan con harto "chimi chimi"... **TILSA LOZANO** sigue disfrutando de los parques temáticos de Disney en Miami junto a sus hijos y **MIGUELÓN**, y afirmó que la relación es buena porque no solo son padres, sino amigos y familia... La modelo **DUCELIA ECHEVARRÍA** estará este domingo en el sillón rojo de "El valor de la verdad" y contará sus peleas en los realities y sus dramas personales... **KAREN DEJO** mostró toda su felicidad por la sorpresa que le dio su novio **SHAHID KHAN**, quien llegó a Lima para ver a la morocha y disfrutar unos días juntos... **LESLIE MOSCOSO** y **LUISITO SÁNCHEZ** anunciaron que harán una pollada para reunir fondos y lanzar su propio reality donde contarán su historia y la convivencia que tienen... **JEAN PAUL SANTA MARÍA** calificó como un mal ejemplo al streamer **NEUTRO**, quien tuvo palabras desagradables contra las mujeres... Nos vamos, nos vemos mañana.



Yahaira vacila a Farfán en nueva canción

SALSERA LANZARÁ TEMA Y MENCIONA "ERES GALÁCTICO, PARECES MI FANÁTICO"

ojo al dato

Hace unos días, Leslie Shaw criticó a los artistas que hacen covers y minimizó la carrera de Yahaira Plasencia

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



JEFFERSON FARFÁN

La salsera Yahaira Plasencia mostró un adelanto de su nueva canción y estaría dedicada a Jefferson Farfán, pues menciona que un galáctico es su fanático; y que la busca por su remember, a pesar de que ya tiene pareja.

"Eres problemático aunque eres galáctico, pareces mi fanático y si hablas de mí que sea con nombre y apellido pa' que se enteren de todo lo que te has perdido", se escucha en una parte de la canción y que el público en redes sociales señala que está dedicado a Jefferson Farfán, pues usa el término galáctico.

Luego, se escucha: "Todo lo que ves se lo aprendió con la Patrona, dice que le duele tanto que no me perdona. Quiere su remember y ya tiene a otra persona, mete muchos goles, pero está fuera de zona", donde Yahaira revelaría que pudo haber existido alguna conversación con su expareja.

Sin embargo, la salsera niega que ese canción sea para Farfán, en respuesta a "Amá Charo" que lanzó "La Timba caliente" y donde se escuchaba "Reina sin corona".

"Ellos lanzaron un comunicado y dijeron que esa canción no era para mí. De igual forma, yo quiero señalar mi canción no es para nadie. Yo vivo tranquila, en paz y enfocada en lo musical", señaló Yahaira.

Por otro lado, dijo que no se peleará con Leslie Shaw, quien hace unos días le dijo que "no era nadie".

"Yo sigo trabajando, tengo shows todos los fines de semana y me va bien. Estoy tranquila sin hacerle daño a nadie, sin escándalos y no desmerezco el trabajo de los colegas", concluyó.

SUS NOVELAS LIDERAN LA SINTONÍA

Michelle feliz por el rating



La productora Michelle Alexander indicó que está contenta con el éxito de sus producciones en América Televisión. "Estamos felices, liderando siempre gracias a Dios y al público. Trabajo feliz y contenta porque las producciones están creciendo. Eso es importante porque la industria crece y hay más trabajo para todos. ¿Qué opino de la competencia? Hay público para todos", expresó.

OJO | LIMA
VIERNES 23|05|2025

CASOS DEL CORAZÓN

AMOR EN REDES

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
La fuerza de su carácter será fundamental hoy, ya que deberá superar varias pruebas laborales. Manténgase firme y lo logrará.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Encontrará comprensión en su pareja, lo que le ayudará a superar un momento de debilidad. Período propicio para acercarse más. Suerte.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Si tenía dudas sobre aceptar nuevas responsabilidades laborales, no lo piense más. Es el impulso que necesita para avanzar.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Actúe con optimismo, por más complicado que parezca el panorama laboral. Los problemas desaparecerán poco a poco.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Los momentos románticos parecen alejarse en la pareja. Sin embargo, está en sus manos reavivar el romance.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Recurra a toda su comprensión y paciencia para superar este día difícil con su pareja. Recuerde que todo es pasajero. Todo cambiará.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Hoy recibirá múltiples consejos en asuntos legales e laborales. Escuche a quien sabe del tema y procure ponerlo en práctica.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Su salud parece estabilizarse tras algunas molestias recientes. Vigile el colesterol y cuide su alimentación. Adelante.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Tenga presente que, muchas veces, la situación laboral lo lleva a ver enemigos donde no los hay. Calma.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Algunas decisiones de su pareja no le agradarán. No la juzgue antes de escucharla y dialogar.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Es el momento de reorganizar sus horarios laborales, ya que suele dejar muchos asuntos pendientes. Aproveche la jornada para ello.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No hay nada que no tenga solución. El tiempo siempre ofrece una manera de resolver las cosas. Solo hay que ponerle voluntad.



Su mejor amiga me coquetea

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe

Francisco (31 años, Puente Piedra). Estimada doctora Magaly, le escribo porque me siento confundido y, la verdad, bastante incómodo. Llevo casi dos años con mi novia, Camila. La amo, es una chica noble y trabajadora. Pero hay algo que no sé cómo decirlo sin que suene a excusa o exageración.

Todo empezó sutil. Su mejor amiga, Lucía, siempre fue amable conmigo. Al principio pensé que solo estaba siendo simpática, porque, bueno, es parte del grupo cercano de Camila y nos vemos seguido. Pero con el tiempo, sus comentarios se volvieron más... personales.

Una vez, durante una reunión, Lucía me miró fijamente y me dijo, medio en broma, medio en serio: "Francisco, si tú y la Cami no estuvieran juntos, yo ya te hubiera robado". Todos se rieron, incluida mi novia, pero a mí me incomodó. Sentí que había algo raro en su mirada. Desde entonces, ha seguido con comentarios así, como cuando me escribe por WhatsApp "solo para ver cómo estás", o me manda memes románticos diciendo "esto me recordó a ti, jajaja".

Hace poco, cuando Camila fue a la cocina, Lucía y yo nos quedamos en la sala. Se me acercó más de lo normal y me dijo que yo merecía a alguien que lo admire más. "Como yo", me dijo. Me paralicé. Fingí que no la escuché. Doctora, no sé qué hacer. No quiero generar un problema entre amigas, pero tampoco me parece justo quedarme callado. No he hecho nada malo, pero me siento atrapado. ¿Cómo se lo digo a Camila sin que piense que estoy exagerando o que me estoy aprovechando de la situación?

ojo al consejo

Querido Francisco, estás en una situación incómoda, pero lo más importante es que mantengas tu integridad. No alimentes ningún tipo de acercamiento con Lucía y pon límites claros. Habla con tu novia desde la honestidad, centrándote en cómo te hace sentir la actitud de su amiga. Si Camila confía en ti, valorará que se lo digas antes de que lo descubra por otra vía. Cuida tu relación, pero sin sacrificar tu tranquilidad.

CONSEJO SENTIMENTAL



CÓMO EVITAR LOS CELOS EXCESIVOS

Es importante confiar en la pareja, comunicarse con honestidad, evitar suposiciones y trabajar en la seguridad emocional. Los celos suelen decir más de quien los siente que de la otra persona.

RELACIÓN A DISTANCIA: ¿ES VIABLE LLEVARLA?

Sí, siempre que haya compromiso, metas claras, buena comunicación y confianza mutua. Procuren planear visitas, mantener rutinas compartidas y celebrar los pequeños logros. La distancia no separa a quienes desean estar juntos.

CONECTAR EN LA INTIMIDAD TRAS EL EMBARAZO

Después del embarazo, es importante tomarse el tiempo necesario, hablar sin presiones, escucharse con empatía y reconectar desde lo emocional. El deseo vuelve cuando hay conexión, paciencia y cariño. Explorar nuevas formas de afecto puede marcar la diferencia.

¿QUÉ SIGNIFICA?

ORONDO
Que muestra satisfacción exagerada de sí mismo.
SINÓNIMOS: engreído, vanidoso, altivo.
ANTÓNIMOS: humilde, modesto, sencillo.

OJO CON EL SUDOKU

INSTRUCCIONES: LOS NÚMEROS QUE VAN EN CADA CUADRANTE (DEL 1 AL 9) NO DEBEN REPETIRSE EN NINGUNA DE LAS OTRAS CAJAS.

N° 5361

	4	8				6	2	7
		3	8					4
	7		6					
7		4						
2		8		5		4	6	
3	8	5	2	4			7	
9	6	7				2	5	
4			5	9				8
					2			

SOLUCIÓN ANTERIOR - N° 5360

6	9	2	8	7	3	5	4	1
5	1	7	9	4	2	3	8	6
4	3	8	5	1	6	2	7	9
3	2	9	4	6	7	8	1	5
8	7	4	1	5	9	6	3	2
1	6	5	2	3	8	7	9	4
9	5	6	7	8	4	1	2	3
7	4	1	3	2	5	9	6	8
2	8	3	6	9	1	4	5	7

PUPILETRAS

B S R V Y P O L O N I A E A T T Y N S D Z E P K
V P L A C I D O J Z E X Y I M X I P M Y V M E M
Y E L S E R P W P I N K Y C C P Q E A Z V F P Y
Y C V J A L I C S I R P R I L P Y T F S Y M A W
P O H A W P A N D O R A B R P L I U R P C V I J
A I I G H B R L C N Z O I T I A P N E W L U W J
N H R B Y C N I L Z L X E A L C A I V L F O A I
I G K R P O P P S B C M C P A I L A K I J N O L
D L N N O K E A A C L P Z R R D O U K H N W R G
E R R E I P N P B N A V P I O O M P J P J C E G
F N F R C T E G W L C P U X L W A L U A P S P L
Z C Y M N P L T F G I H E A X O Y S O J T N S C
T H D H P E O F V K Q T O T L A L O A P F T O F
O R D E P P P U I N V L O G R U T Q W V J A R Z
Q R T J F E E W D P O L A Ç G A A U A L R E P R
P P I A O D J P A T R I C I O W D P B W O M A C

CLAVES DEL DÍA

TEMA: NOMBRES CON LA LETRA "P"

PABLO
PATRICIA
PEDRO
PAULA
PATRICIO
PILAR
PAÚL
PALOMA
PÍO
PRISCILA
PASCUAL
PEPA
PRÓSPERO
PETRA
PABLITO
PENÉLOPE
PANCHO
PANDORA
PAOLA
PEPE
PERLA
PLÁCIDO
PÍA
PHIL
PINKY
PIERRE
POLA
PIRRO
PRISCA
PRESLEY
PURIFICACIÓN
PETUNIA
PLÁCIDO
POLONIA

SOLUCIÓN PUPILETRAS

[illegible]

SOLUCIÓN ANTERIOR

JESSICA - BIEL
- UN - PAN - CONI
- EVA - NICOLE D
LEAL BENI
ACRO ITMO
VION ERAS
- MAS ANG NOR - QUE
PALMERAO ENC AUSAC
ANI SMARR RIO CIAÑO
ZICOMANI - KIDMAN LOREN
- VEGA OATIOLDAID - LE -
PEPA DI YARDA
IULAW OM MECER
AAMA SI AOKTA
T OL R
S SL I
O CA O
NOJOVOVTCH IN
- MOSCU ALAIN -
POECOTILLARD

ojo
Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
www.ojo.pe
Publicación de Prensmart S.A.C.
prenSmart
[illegible]

ojo GRAMA

REFRÁN: SI TE CAES SIETE VECES, LEVÁNTATE OCHO.

Significado: La perseverancia consiste en seguir adelante sin rendirse, sin importar cuántas veces se fracase o se caiga en el camino.

ARTES

cataujo@hotmail.com / N° 6629

REFRÁN



Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

ADAPTÓGENOS: QUÉ SON Y QUÉ DICE LA CIENCIA

➔ Los adaptógenos son sustancias naturales, como algunas plantas y hongos, que ayudan al cuerpo a adaptarse mejor al estrés físico, mental o emocional. El concepto nació en 1947, cuando el científico ruso Nikolai Lazarev propuso el término. Más tarde, el Dr. Israel Brekhman definió tres requisitos: ser seguros, aumentar la resistencia del organismo frente a distintos tipos de estrés y normalizar funciones del cuerpo sin alterar las que están bien.

➔ Aunque no están oficialmente reconocidos por organismos como la OMS, la FDA o la EFSA, varias investigaciones científicas han demostrado que plantas como el ginseng, la maca, la rhodiola y la ashwagandha tienen efectos positivos sobre el sistema nervioso, la fatiga y el rendimiento mental.

➔ Hoy, estudios respaldan su potencial, pero aún falta evidencia clínica sólida para que sean aprobados como una categoría terapéutica.